

亞特蘭幼兒園

113年1月份餐點表

日期	星期	早餐	午餐	點心
1/1	一	1/1 元旦放假一天		
1/2	二	葯膳蔬菜麵	蔬菜茄汁蛋炒飯、蘿蔔大骨湯、水果	蔬菜煎餅、冬瓜茶
1/3	三	鮮肉碧綠粥	筍乾扣肉、青菜、大骨牛蒡湯、水果	雞丁西芹冬粉
1/4	四	黑糖饅頭、豆漿	榨菜肉絲湯麵、蔥燒豆腐、水果	燕麥片甜紅豆
1/5	五	香芹鮮肉粉絲	肉燥飯、青菜、什錦蔬菜湯、水果	雞蛋麵包、決明子茶
1/8	一	蔬菜水餃湯	韓式酸辣泡菜湯麵、熱炒食蔬、水果	綠豆麥片
1/9	二	五香什錦麵線	白米飯梅干扣肉、青菜、水果	南瓜鮮肉粥
1/10	三	蔬菜滑蛋粥	白米飯、滷肉、青菜、柴魚海帶湯、水果	蔬菜總匯麵
1/11	四	豆漿、銀絲卷	海鮮什錦麵、滷豆干、水果	仙草密
1/12	五	什錦鹹粥	豬肉咖哩燴飯、青菜、紫菜湯、水果	全麥麵包、冬瓜茶
1/15	一	蔬菜雞蛋麵線	白米飯、燒肉、青菜、味噌豆腐湯、水果	紅豆甜薏仁
1/16	二	瘦肉養生蓮子粥	台式香菇肉羹湯麵、青菜、水果	五香米粉
1/17	三	什錦冬粉	海鮮什錦肉羹飯、醬拌油豆腐、水果	蔬菜魚丸細麵
1/18	四	豆漿、鮮奶饅頭	山東什錦大滷麵、滷豆干、水果	菜脯餅、水果茶
1/19	五	什錦肉絲細麵	洋蔥咖哩燴飯、時蔬、冬瓜肉骨湯、水果	草莓麵包、花茶
1/22	一	翡翠銀魚粥	白米飯、麻婆豆腐、青菜、黃瓜湯、水果	蚵仔麵線羹
1/23	二	絲瓜麵線	白米飯、醬瓜肉燥、青菜、海帶湯、水果	黃金海鮮粥
1/24	三	香菇粥	義大利鐵板麵、青菜、豆腐味噌湯、水果	蔬菜濃湯
1/25	四	黑糖饅頭、豆漿	馬鈴薯燒肉飯、青菜、大骨蘿蔔湯、水果	小鹹餅、養生茶
1/26	五	地瓜粥、肉鬆	台南擔仔麵、銀芽香煎魚板、水果	紅豆吐司、紅棗茶
1/29	一	小米鹹粥	白米飯、蠔油豆腐、青菜、紫菜湯、水果	海鮮麵線羹
1/30	二	青菜鮮肉細麵	白米飯、肉丁蛋炒玉米、當歸鴨肉湯、水果	什錦米粉
1/31	三	廣東粥	榨菜肉絲麵、水果	綠豆麥片