

亞特蘭幼兒園

113年2月份餐點表

日期	星期	早 餐	午 餐	點 心
2/1	四	黑糖饅頭、豆漿	義大利鮮肉蕃茄麵、豆腐味噌湯、水果	南瓜米粉
2/2	五	海帶滑蛋粥	白米飯、醬瓜肉燥、青菜、海帶小魚干湯、水果	紅豆吐司、枸杞茶
2/5	一	小魚干細麵	白米飯、滷肉、青菜、柴魚海帶湯、水果	蔬菜鮮肉蛋花湯
2/6	二	青菜鮮肉餛飩湯	義大利鐵板麵、紫菜蛋花湯、水果	小鹹餅、冬瓜茶
2/7	三	小米鹹粥	年終圍爐吃火鍋	麥片甜紅豆
2/8	四	開始放年假		
2/9	五	除夕		
2/12	一	年初三放春節		
2/13	二	年初四放春節		
2/14	三	年初五放春節		
2/15	四	港式廣東粥	香菇什錦炒麵、青菜、味噌湯、水果	芋頭西米露
2/16	五	什錦米粉	白米飯、燒肉、青菜、金針菇湯、水果	全麥麵包、決明子茶
2/17	六	鮮奶饅頭、豆漿	豬肉洋葱拌飯、油豆腐、水果	紅豆薏仁湯
2/19	一	鮮肉水餃湯	台南擔仔麵、銀芽魚板、水果	八寶粥
2/20	二	鮮肉蔬菜粥	茄汁蛋包飯、青菜、貢丸湯、水果	什錦蔬菜麵
2/21	三	碧玉絲瓜麵線	台式肉羹飯、青菜、大骨牛蒡湯、水果	菜脯餅、養生茶
2/22	四	雞蛋麵包、豆漿	日式豚骨拉麵、滷豆干、水果	燒仙草
2/23	五	銀魚翡翠粥	海鮮什錦肉羹飯、醬拌油豆腐、水果	西芹鮮肉粉絲
2/26	二	蔬菜水餃湯	海鮮什錦炒麵、熱炒食蔬、蘿蔔湯、水果	黃金海鮮粥
2/27	三	芋頭吐司、豆漿	馬鈴薯燒肉、青菜、大骨冬瓜湯、水果	綠豆地瓜
2/28	四	2/28 放假		
2/29	五	地瓜粥、肉鬆	醬瓜肉燥飯、青菜、大骨豆薯湯、水果	葡萄吐司、水果茶