

亞特蘭幼兒園 113 學年度第一學期幼兒活動作息表

113 年 08 月 01 日~114 年 1 月 31 日

(大.中.小)

時間	內容	星期					領域
		一	二	三	四	五	
7:30-8:00	幼兒入園					社會、情緒	
8:00-8:30	活力早餐/潔牙					身體動作、認知、社會	
8:45-9:15	晨光律動(健康操、護眼操)、粗大動作活動					身體動作、社會、情緒、美感	
9:15-9:45	主題探索討論					身體動作、認知、語文、社會、情緒、美感	
9:45-10:45	大肌肉活動時間 ◎粗大動作、體適能遊戲 ◎活力體能、快樂玩音樂、校園散步、自由遊戲					身體動作、認知、語文、社會、情緒、美感	
10:45-11:15	分組討論 (主題教學活動、自由遊戲探索等個別及小組指導)					身體動作、認知、語文、社會、情緒、美感	
11:15-11:30	故事分享					身體動作、認知、語文、社會、情緒、美感	
11:30-12:00	美味午餐					身體動作、社會、情緒、認知	
12:00-12:30	潔牙、收拾整理						
12:30-14:00	午休時間~起床整理寢具及服裝儀容						
14:30-15:10	角落學習活動 主題延伸活動/角落活動/衛生教育/ 粗大動作、體適能遊戲/繪本欣賞/ 親子共讀繪本借閱					身體動作、認知、語文、社會、情緒、美感	
15:10-15:30	點心時間、潔牙					身體動作、認知、社會	
15:30-16:00	一日活動回顧分享					語文、社會、情緒	
16:00-16:30	放學時間 (自由遊戲探索)					身體動作、社會、情緒、美感	

亞特蘭幼兒園 113 學年度第一學期幼兒活動作息表

113 年 08 月 01 日~114 年 1 月 31 日

(幼幼)

星期 內容 時間	一	二	三	四	五	領域
7:30-8:00	幼兒入園					社會、情緒
8:00-8:30	活力早餐/潔牙					身體動作、認知、社會
8:45-9:15	晨光律動(健康操、護眼操)、粗大動作活動					身體動作、社會、情緒、美感
9:15-9:45	主題探索討論					身體動作、認知、語文、社會、情緒、美感
9:45-10:45	大肌肉活動時間 ◎粗大動作、體適能遊戲 ◎活力體能、快樂玩音樂、校園散步、自由遊戲					身體動作、認知、語文、社會、情緒、美感
10:45-11:15	分組討論 (主題教學活動、自由遊戲探索等個別及小組指導)					身體動作、認知、語文、社會、情緒、美感
11:15-11:30	故事分享					身體動作、認知、語文、社會、情緒、美感
11:30-12:00	美味午餐					身體動作、社會、情緒、認知
12:00-12:30	潔牙、收拾整理					
12:30-14:30	午休時間~起床整理寢具及服裝儀容					
14:30-15:10	角落學習活動 主題延伸活動/角落活動/衛生教育/ 粗大動作、體適能遊戲/繪本欣賞/ 親子共讀繪本借閱					身體動作、認知、語文、社會、情緒、美感
15:10~15:30	點心時間、潔牙					身體動作、認知、社會
15:30-16:00	一日活動回顧分享					語文、社會、情緒
16:00-16:30	放學時間 (自由遊戲探索)					身體動作、社會、情緒、美感