

# 亞特蘭幼兒園

## 113年10月份餐點表

日期	星期	早餐	午餐	點心	
10/1	二	翡翠銀魚粥	榨菜肉絲湯麵、五香貢丸、水果	燕麥片甜紅豆	
10/2	三	鮮肉絲瓜麵線	白米飯、冬瓜照燒肉、炒時蔬、蘿蔔大骨湯、水果	什錦冬粉	
10/3	四	銀絲卷、豆漿	西芹芋頭香菇鮮肉粥、水果	燒仙草	
10/4	五	地瓜粥、肉鬆	肉燥担仔麵、豆薯、水果	吐司、洛神花茶	
10/7	一	豆腐滑蛋粥	魚板什錦麵、滷豆干、水果	鮮肉冬粉湯	
10/8	二	蔬菜水餃湯	白米飯、滷肉、青菜、柴魚海帶湯、水果	豬肉西芹湯麵	
10/9	三	西芹鮮肉麵	燒肉飯、油豆腐、熱炒食蔬、水果	綠豆麥片	
10/10	四	雙十國慶放假一天			
10/11	五	港式廣東粥	洋蔥咖哩燴飯、牛蒡湯、水果	全麥麵包、冬瓜茶	
10/14	一	什錦湯餃	香菇肉湯麵、時蔬、水果	紅豆薏仁湯	
10/15	二	蔬菜鮮肉麵	白米飯、燒肉、青菜、味噌紫菜湯、水果	西芹鮮肉粉絲	
10/16	三	瘦肉養生蓮子粥	醬瓜肉燥飯、青菜、水果	菜脯餅、麥茶	
10/17	四	豆漿、鮮奶饅頭	義大利豆腐蕃茄麵、熱炒食蔬、水果	八寶粥	
10/18	五	什錦肉絲麵	咖哩飯、青菜、什錦蔬菜湯、水果	麵包、茉香花茶	
10/21	一	肉鬆地瓜粥	味噌豚骨拉麵、魚板、水果	肉燥冬粉	
10/22	二	百菇粥	海鮮什錦燴飯、青菜、水果	小鹹餅、決明子茶	
10/23	三	蔬菜鮮肉麵線	白米飯、醬瓜肉燥、青菜、海帶湯、水果	黃金海鮮粥	
10/24	四	黑糖饅頭、豆漿	義大利豆腐鐵板麵、青菜、紫菜湯、水果	鮮肉蔬菜冬粉	
10/25	五	地瓜粥、肉鬆	魚板味噌拉麵、五香豆干、水果	紅豆吐司、紅棗茶	
10/28	一	蔬菜湯餃	泰式酸辣羹麵、水果	綠豆地瓜湯	
10/29	二	海產粥	蔬菜茄汁蛋包飯、青菜、海帶湯、水果	蔬菜煎餅、養生茶	
10/30	三	什錦麵	台式香菇肉燥飯、紫菜湯、水果	魚板麵線羹	
10/31	四	銀絲卷、豆漿	魚丸肉燥擔仔麵、水果	芋頭西米露	