

亞特蘭幼兒園

113年12月份餐點表

日期	星期	早餐	午餐	點心
12/2	一	鮮肉廣東粥	蟹棒香菇蝦羹麵、青菜、水果	黃金海鮮冬粉
12/3	二	鮮肉蔬菜麵線	白米飯、洋蔥肉燥、青菜、冬瓜湯、水果	綠豆地瓜
12/4	三	小米鹹粥	泰式酸辣羹麵、水果	菜脯餅、冬瓜茶
12/5	四	黑糖饅頭、豆漿	豬肉洋蔥湯麵、滷貢丸、水果	西芹鮮肉粉絲
12/6	五	青菜水餃湯	白米飯、香菇肉燥、紫菜湯、水果	鮮奶吐司、洛神花茶
12/9	一	地瓜粥、魚鬆香	台南擔仔麵、銀芽魚板、水果	紅豆麥片
12/10	二	翡翠鮮肉粥	海鮮什錦肉羹飯、醬拌油豆腐、水果	什錦冬粉
12/11	三	西芹鮮肉細麵	豬肉洋蔥拌飯、海帶湯、水果	鮮肉南瓜粥
12/12	四	饅頭、豆漿	西芹香菇肉燥麵、薯條	燒仙草
12/13	五	海鮮麵線	白米飯、梅干扣肉、什錦蔬菜湯、水果	全麥吐司、枸杞茶
12/16	一	芹菜鮮肉粥	義大利蕃茄麵、水果	綠豆湯
12/17	二	五香蔬菜細麵	香菇豬肉洋蔥燴飯、炒時蔬、水果	雞蛋翡翠冬粉
12/18	三	鮮肉蔬菜水餃	肉絲山東大滷麵、滷豆干、水果	八寶粥
12/19	四	銀絲卷、豆漿	日式豚骨味噌拉麵、滷貢丸、水果	蔬菜餅、決明子茶
12/20	五	什錦麵	馬鈴薯燒肉飯、青菜、味噌海帶湯、水果	紅豆小湯圓
12/23	一	五穀養生粥	榨菜肉絲麵、滷豆干、水果	芋頭西米露
12/24	二	鮮肉蔬菜麵線	茄汁蔬菜蛋包飯、黃瓜蛋花湯、水果	薯泥南瓜濃湯
12/25	三	魚丸冬菜粥	蕃茄肉絲麵、水果	綠豆薏仁
12/26	四	鮮奶饅頭、豆漿	香菇肉燥湯麵、水果	冬瓜仙草蜜
12/27	五	地瓜粥、魚鬆香	海鮮什錦肉羹飯、味噌豆腐湯、水果	全麥吐司、冬瓜茶
12/30	一	蔬菜水餃湯	白米飯、肉丁炒蛋、青菜、紫菜湯、水果	小鹹餅、水果茶
12/31	二	鮮肉蛋花粥	榨菜肉絲麵、京醬油豆腐、水果	紅豆麥片