

# 亞特蘭幼兒園

## 114年1月份餐點表

| 日期   | 星期 | 早 餐                      | 午 餐                   | 點 心       |
|------|----|--------------------------|-----------------------|-----------|
| 1/1  | 三  | 114年元旦(開國紀念日)放假一天        |                       |           |
| 1/2  | 四  | 鮮奶饅頭、豆漿                  | 什錦肉絲麵、滷豆干、水果          | 南瓜鮮肉粥     |
| 1/3  | 五  | 銀魚翡翠粥                    | 白米飯、滷肉、青菜、柴魚海帶湯、水果    | 全麥吐司、水果茶  |
| 1/6  | 一  | 蔬菜水餃湯                    | 香菇什錦炒麵、青菜、什錦湯、水果      | 蔬菜鮮肉冬粉    |
| 1/7  | 二  | 地瓜粥                      | 榨菜肉絲麵、水果              | 紅豆麥片      |
| 1/8  | 三  | 小米鹹粥                     | 白米飯、燒肉、青菜、金針菇湯、水果     | 西芹鮮肉麵     |
| 1/9  | 四  | 銀絲卷、豆漿                   | 韓式酸辣泡菜湯麵、熱炒食蔬、水果      | 焦糖仙草蜜     |
| 1/10 | 五  | 鮮肉滑蛋枸杞粥                  | 白飯、蠔油豆腐、青菜、大骨筍絲湯、水果   | 鮮奶吐司、麥茶   |
| 1/13 | 一  | 蔬菜水餃湯                    | 什錦香菇肉羹湯麵、青菜、水果        | 綠豆地瓜甜湯    |
| 1/14 | 二  | 古早味鹹粥                    | 咖哩洋蔥燴飯、青菜、紫菜湯、水果      | 南瓜肉絲麵     |
| 1/15 | 三  | 鮮肉蔬菜細麵                   | 山東什錦大滷飯、滷豆干、水果        | 蔬菜煎餅、枸杞茶  |
| 1/16 | 四  | 黑糖饅頭、豆漿                  | 義大利鐵板麵、青菜、玉米蛋花湯、水果    | 雞丁西芹冬粉    |
| 1/17 | 五  | 地瓜粥、肉鬆                   | 黃金馬鈴薯咖哩飯、熱炒時蔬、大黃瓜湯、水果 | 全麥吐司、決明子茶 |
| 1/20 | 一  | 香芹鮮肉水餃                   | 什錦肉絲湯麵、青菜、水果          | 芋頭西米露     |
| 1/21 | 二  | 海帶滑蛋粥                    | 茄汁蛋包飯、青菜、海帶湯、水果       | 巧達薯泥濃湯    |
| 1/22 | 三  | 蔬菜湯麵                     | 什錦肉羹飯、青菜、海帶小魚干湯、水果    | 什錦蔬菜冬粉    |
| 1/23 | 四  | 鮮奶饅頭、豆漿                  | 義大利鮮肉蕃茄麵、豆腐味噌湯、水果     | 紅豆湯薏仁湯    |
| 1/24 | 五  | 養生蓮子枸杞粥                  | 圍爐(火鍋料)               | 鮮奶吐司、紅棗茶  |
| 1/27 | 一  | 1/25~2/2 日春節連續假期停止上課 9 天 |                       |           |
| 1/28 | 二  |                          |                       |           |
| 1/29 | 三  |                          |                       |           |
| 1/30 | 四  |                          |                       |           |
| 1/31 | 五  |                          |                       |           |