

亞特蘭幼兒園

114年5月份餐點表

日期	星期	早 餐	午 餐	點 心
5/1	五一勞動節放假一天			
5/2	五	翡翠滑蛋粥	白米飯、冬瓜肉燥、青菜、蛋花湯、水果	紅豆吐司、枸杞茶
5/5	一	蔬菜水餃湯	魚板肉絲麵、紫菜蛋花湯、水果	綠豆湯
5/6	二	廣東粥	肉燥飯、青菜、什錦蔬菜湯、水果	小鹹餅、冬瓜茶
5/7	三	地瓜粥、魚鬆	白米飯、滷肉、青菜、柴魚海帶湯、水果	麥片甜紅豆
5/8	四	黑糖饅頭、豆漿	榨菜肉絲湯麵、蔥燒豆腐、水果	黑糖仙草蜜
5/9	五	香芹鮮肉細麵	豬肉咖哩飯、青菜、紫菜湯、水果	鮮奶吐司、冬瓜茶
5/12	一	青菜鮮肉餛飩湯	香菇鮮肉麵、水果	薯泥蔬菜濃湯
5/13	二	五香什錦麵線	醬瓜肉燥飯、青菜、水果	八寶粥
5/14	三	蔬菜滑蛋粥	白米飯、滷肉、青菜、柴魚海帶湯、水果	蔬菜總匯麵
5/15	四	鮮奶饅頭、豆漿	魚丸什錦麵、味噌湯、水果	芋頭西米露
5/16	五	港式廣東粥	白米飯、燒肉、青菜、金針菇湯、水果	全麥土司、決明子茶
5/19	一	蔬菜水餃湯	台南擔仔麵、銀芽魚板、水果	八寶粥
5/20	二	鮮肉蔬菜麵	茄汁蛋炒飯、海帶湯、水果	什錦蔬菜冬粉
5/21	三	什錦粥	台式肉羹飯、青菜、蔬菜湯、水果	菜脯餅、養生茶
5/22	四	銀絲卷、豆漿	義大利鮮肉番茄麵、滷豆干、水果	燒仙草
5/23	五	銀魚翡翠粥	海鮮什錦肉羹飯、醬拌油豆腐、水果	西芹鮮肉粉絲
5/26	一	蔬菜水餃湯	日式豚骨蟹蚌麵、食蔬、水果	黃金海鮮粥
5/27	二	地瓜粥、肉鬆	洋蔥燒肉、青菜、大骨冬瓜湯、水果	綠豆地瓜
5/28	三	碧玉絲瓜麵線	醬瓜肉燥飯、青菜、大骨豆薯湯、水果	南瓜濃湯
5/29	四	芋頭吐司、豆漿	山東什錦大滷麵、滷豆干、水果	紅豆麥片
5/30	端午節連假			
5/301				