

# 亞特蘭幼兒園 114 學年度第一學期幼兒活動作息表

114 年 08 月 01 日~115 年 1 月 31 日

(幼幼)

| <div>星期</div> <div>內容</div> <div>時間</div> | 一                                                           | 二 | 三 | 四 | 五 | 領域                  |
|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|---|---|---|---|---------------------|
| 7：30-8：00                                 | 幼兒入園                                                        |   |   |   |   | 社會、情緒               |
| 8：00-8：30                                 | 活力早餐/潔牙                                                     |   |   |   |   | 身體動作、認知、社會          |
| 8：45-9：15                                 | 晨光律動(健康操、護眼操)、粗大動作活動                                        |   |   |   |   | 身體動作、社會、情緒、美感       |
| 9：15-9：45                                 | 主題探索討論                                                      |   |   |   |   | 身體動作、認知、語文、社會、情緒、美感 |
| 9：45-10：45                                | 大肌肉活動時間<br>◎粗大動作、體適能遊戲<br>◎活力體能、快樂玩音樂、校園散步、自由遊戲             |   |   |   |   | 身體動作、認知、語文、社會、情緒、美感 |
| 10：45-11：15                               | 分組討論<br>(主題教學活動、自由遊戲探索等個別及小組指導)                             |   |   |   |   | 身體動作、認知、語文、社會、情緒、美感 |
| 11：15-11：30                               | 故事分享                                                        |   |   |   |   | 身體動作、認知、語文、社會、情緒、美感 |
| 11：30-12：00                               | 美味午餐                                                        |   |   |   |   | 身體動作、社會、情緒、認知       |
| 12：00-12：30                               | 潔牙、收拾整理                                                     |   |   |   |   |                     |
| 12：30-14：30                               | 午休時間～起床整理寢具及服裝儀容                                            |   |   |   |   |                     |
| 14：30-15：10                               | 角落學習活動<br>主題延伸活動/角落活動/衛生教育/<br>粗大動作、體適能遊戲/繪本欣賞/<br>親子共讀繪本借閱 |   |   |   |   | 身體動作、認知、語文、社會、情緒、美感 |
| 15：10-15：30                               | 點心時間、潔牙                                                     |   |   |   |   | 身體動作、認知、社會          |
| 15：30-16：00                               | 一日活動回顧分享                                                    |   |   |   |   | 語文、社會、情緒            |
| 16：00-16：30                               | 放學時間<br>(自由遊戲探索)                                            |   |   |   |   | 身體動作、社會、情緒、美感       |