

亞特蘭幼兒園

115年1月份餐點表

日期	星期	早餐	午餐	點心
1/1	115年元旦放假一天			
1/2	五	碧綠滑蛋麵	白米飯、冬瓜肉燥、青菜、蛋花湯、水果	原味吐司、枸杞茶
1/5	一	蔬菜水餃湯	魚板肉絲麵、紫菜蛋花湯、水果	綠豆湯
1/6	二	廣東粥	肉燥飯、青菜、什錦蔬菜湯、水果	小鹹餅、冬瓜茶
1/7	三	絲瓜蔬菜麵	白米飯、滷肉、青菜、味增湯、水果	麥片甜紅豆
1/8	四	黑糖饅頭、豆漿	榨菜肉絲湯麵、蔥燒豆干、水果	黑糖仙草蜜
1/9	五	香芹鮮肉細麵	茄汁蛋炒飯、海帶湯、水果	鮮奶吐司、冬瓜茶
1/12	一	青菜鮮肉水餃湯	香菇鮮肉麵、水果	鮮肉蔬菜冬粉
1/13	二	五香什錦麵線	醬瓜肉燥飯、青菜、蛋花湯、水果	八寶粥
1/14	三	蔬菜滑蛋粥	白米飯、滷肉、青菜、什錦湯、水果	蔬菜總匯麵
1/15	四	鮮奶饅頭、豆漿	魚丸什錦麵、水果	紅豆西米露
1/16	五	港式廣東粥	白米飯、燒肉、青菜、金針菇湯、水果	全麥土司、決明子茶
1/19	一	蔬菜水餃湯	台南擔仔麵、醬汁魚板、水果	八寶粥
1/20	二	鮮肉蔬菜麵	筍乾扣肉飯、青菜、肉骨當歸湯、水果	什錦蔬菜冬粉
1/21	三	什錦粥	台式肉羹飯、青菜、蔬菜湯、水果	菜脯餅、養生茶
1/22	四	銀絲卷、豆漿	義大利鮮肉番茄麵、茄汁板豆腐、水果	燒仙草
1/23	五	銀魚翡翠粥	馬鈴薯咖哩燴飯、時蔬、蘿蔔大骨湯、水果	鮮奶吐司、枸杞茶
1/26	一	水餃蛋花湯	日式豚骨蟹蚌麵、時蔬、水果	薯泥黃金濃湯
1/27	二	地瓜粥、肉鬆	洋蔥燒肉、青菜、大骨冬瓜湯、水果	綠豆地瓜
1/28	三	碧玉絲瓜麵線	醬瓜肉燥飯、青菜、大骨豆薯湯、水果	鮮肉粉絲
1/29	四	黑糖饅頭、豆漿	山東什錦大滷麵、滷豆干、水果	紅豆麥片
1/30	五	瘦肉養生粥	海鮮什錦肉羹飯、醬拌油豆腐、水果	牛奶土司、紅棗茶