

亞特蘭幼兒園

115年3月份餐點表

日期	星期	早餐	午餐	點心
3/2	一	水餃蛋花湯	蟹棒香菇蝦羹麵、青菜、水果	黃金海鮮冬粉
3/3	二	鮮肉蔬菜麵線	白米飯、洋蔥肉燥、青菜、冬瓜湯、水果	綠豆地瓜
3/4	三	小米鹹粥	香菇肉燥湯麵、水果	菜脯餅、麥茶
3/5	四	黑糖饅頭、豆漿	泰式酸辣羹麵、蔥燒油豆腐、水果	八寶粥
3/6	五	鮮肉廣東粥	馬鈴薯咖哩飯、味噌紫菜湯、水果	鮮奶吐司、冬瓜茶
3/9	一	翡翠肉絲粥	什錦魚板炒麵、蔬菜湯、水果	紅豆薏仁甜湯
3/10	二	雞蛋什錦麵	香菇豬肉洋蔥燴飯、炒時蔬、水果	五香蔬菜冬粉
3/11	三	地瓜粥、魚鬆	台南肉燥擔仔麵、水果	薯泥南瓜濃湯
3/12	四	白饅頭、豆漿	義大利豆腐蕃茄麵、水果	仙草甜湯
3/13	五	海鮮麵線	豬肉蔬菜燴飯、炒時蔬、水果	全麥吐司、枸杞茶
3/16	一	鮮肉蔬菜水餃	香菇魚丸肉燥麵、水果	綠豆湯地瓜
3/17	二	葯膳蔬菜麵	海鮮什錦肉羹飯、醬拌油豆腐、金針菇湯、水果	八寶粥
3/18	三	芹菜鮮肉粥	白米飯、肉丁炒蛋、青菜、紫菜湯、水果	蔬菜魚丸細麵
3/19	四	銀絲卷、豆漿	日式豚骨魚板味噌拉麵、水果	蔬菜餅、決明子茶
3/20	五	什錦肉絲麵	白米飯、梅干扣肉、什錦蔬菜湯、水果	葡萄吐司、花茶
3/23	一	蔬菜水餃湯	榨菜肉絲麵、滷貢丸、水果	紅豆西米露
3/24	二	鮮肉蔬菜麵線	茄汁蔬菜蛋包飯、海帶蛋花湯、水果	南瓜冬粉湯
3/25	三	魚丸冬菜粥	台南肉燥貢丸擔仔麵、水果	綠豆麥片
3/26	四	黑糖饅頭、豆漿	蕃茄豆腐肉絲麵、水果	黑糖仙草蜜
3/27	五	雞蛋鮮肉粥	白米飯、香菇肉燥、青菜、水果	全麥吐司、枸杞茶
3/30	一	蔬菜水餃湯	肉絲山東湯麵、水果	小鹹餅、水果茶
3/31	二	銀魚翡翠粥	白米飯、滷肉、青菜、柴魚海帶湯、水果	西芹鮮肉麵