

亞特蘭幼兒園

115年7月份餐點表

| 日期 | 星期 | 早 餐 | 午 餐 | 點 心 | |
|------|----|----------|--------------------|-----------|--|
| 7/1 | 三 | 鮮肉滑蛋枸杞粥 | 白米飯、滷肉、青菜、柴魚海帶湯、水果 | 蔬菜鮮肉蛋花湯麵 | |
| 7/2 | 四 | 鮮奶饅頭、豆漿 | 義大利蕃茄麵、水果 | 綠豆薏仁湯 | |
| 7/3 | 五 | 銀魚翡翠粥 | 醬瓜肉燥飯、青菜、紫菜湯、水果 | 全麥吐司、水果茶 | |
| 7/6 | 一 | 水餃蛋花湯 | 海鮮什錦麵、滷魚丸、水果 | 什錦麵 | |
| 7/7 | 二 | 地瓜粥 | 什錦香菇肉羹湯麵、青菜、水果 | 小鹹餅、冬瓜茶 | |
| 7/8 | 三 | 小米鹹粥 | 白米飯、燒肉、青菜、金針菇湯、水果 | 西芹鮮肉粉絲 | |
| 7/9 | 四 | 銀絲卷、豆漿 | 味增豚骨拉麵、魚板、水果 | 焦糖仙草蜜 | |
| 7/10 | 五 | 藥膳蔬菜麵 | 洋蔥照燒肉飯、青菜、紫菜湯、水果 | 鮮奶吐司、冬瓜茶 | |
| 7/13 | 一 | 鮮肉水餃湯 | 山東什錦大滷麵、蟹蚌、水果 | 綠豆地瓜甜湯 | |
| 7/14 | 二 | 古早味鹹粥 | 香菇什錦炒麵、青菜、味噌湯、水果 | 紅豆西米露 | |
| 7/15 | 三 | 什錦肉絲麵 | 白米飯、蠔油豆腐、青菜、紫菜湯、水果 | 雞丁西芹冬粉 | |
| 7/16 | 四 | 黑糖饅頭、豆漿 | 古早陽春麵、滷豆干、水果 | 蔬菜煎餅、枸杞茶 | |
| 7/17 | 五 | 蔬菜鮮肉麵 | 黃金馬鈴薯咖哩飯、水果 | 全麥吐司、決明子茶 | |
| 7/20 | 一 | 蔬菜水餃湯 | 蔬菜肉燥魚丸麵、水果 | 綠豆湯 | |
| 7/21 | 二 | 地瓜粥、肉鬆 | 台南擔仔麵、銀芽魚板、水果 | 薯泥南瓜濃湯 | |
| 7/22 | 三 | 鮮肉蔬菜粥 | 什錦肉羹飯、青菜、蔬菜湯、水果 | 鮮肉蔬菜麵 | |
| 7/23 | 四 | 鮮奶饅頭、豆漿 | 醬瓜燒肉飯、京醬油豆腐、金針湯、水果 | 焦糖仙草蜜 | |
| 7/24 | 五 | 畢業典禮停課一天 | | | |
| 7/27 | 一 | 蛋花水餃湯 | 香菇肉燥湯麵、熱炒食蔬、水果 | 巧達南瓜濃湯 | |
| 7/28 | 二 | 蔬菜滑蛋粥 | 義大利鐵板麵、青菜、水果 | 綠豆燕麥 | |
| 7/29 | 三 | 五香什錦麵 | 白米飯、滷肉、青菜、柴魚海帶湯、水果 | 蔬菜總匯冬粉 | |
| 7/30 | 四 | 豆漿、銀絲卷 | 什錦肉絲麵、滷豆干、水果 | 菜脯餅、水果茶 | |
| 7/31 | 五 | 翡翠滑蛋粥 | 茄汁蛋包飯、青菜、海帶湯、水果 | 全麥吐司、冬瓜茶 | |