

亞特蘭幼兒園

115年8月份餐點表

日期	星期	早 餐	午 餐	點 心
8/3	一	鮮蔬湯餃	肉絲山東大滷麵、水果	什錦冬粉
8/4	二	翡翠滑蛋粥	榨菜肉絲麵、滷豆干、水果	綠豆湯
8/5	三	雞蛋蔬菜羹麵	香菇豬肉洋蔥燴飯、炒時蔬、水果	菜脯餅、冬瓜茶
8/6	四	銀絲卷、豆漿	什錦麵、香煎魚板、水果	八寶粥
8/7	五	絲瓜鮮肉麵線	馬鈴薯咖哩洋蔥燴飯、金針湯、水果	原味吐司、決明子茶
8/10	一	水餃蛋花湯	台式香菇肉燥湯麵、水果	紅豆薏仁
8/11	二	鮮肉蔬菜麵線	白米飯、瓜仔肉燥、青菜、冬瓜湯、水果	薯泥濃湯
8/12	三	廣東粥	泰式酸辣羹麵、蔥燒豆腐、水果	小鹹餅、養生茶
8/13	四	黑糖饅頭、豆漿	榨菜肉絲湯麵、水果	燒仙草密
8/14	五	魚丸冬菜麵	白米飯、筍乾扣肉、青菜、味噌湯、水果	鮮奶吐司、冬瓜茶
8/17	一	養生湯餃	台南肉燥擔仔麵、水果	綠豆麥片
8/18	二	西芹鮮肉粉絲	蟹棒香菇蝦羹飯、青菜、水果	南瓜濃湯
8/19	三	鮮肉脆果廣東粥	味噌豚骨拉麵、滷豆干、水果	蔬菜煎餅、花茶
8/20	四	鮮奶饅頭、豆漿	義大利鐵板麵、青菜、水果	什錦冬粉
8/21	五	蓮子枸杞養生粥	白米飯、肉丁炒蛋、青菜、紫菜湯、水果	全麥吐司、枸杞茶
8/24	一	蔬菜水餃湯	義大利蕃茄麵、水果	綠豆地瓜
8/25	二	地瓜粥魚鬆	白米飯、梅干扣肉、青菜、什錦蔬菜湯	小鹹餅、冬瓜茶
8/26	三	雞蛋翡翠粥	豬肉洋蔥拌飯、蛋花海帶湯、水果	細肉麵線羹
8/27	四	銀絲卷、豆漿	日式豚骨味噌拉麵、五香豆干、水果	紅豆西米露
8/28	五	海鮮麵線	白米飯、燜三寶、青菜、香菇雞骨湯、水果	鮮奶吐司、麥茶
8/31	一	青菜水餃湯	台式香菇肉羹飯、炒食蔬、水果	綠豆湯